

Rutiner:

- Meddela i gruppen senast dagen innan när du tänker komma ut till din häst på din dag. Rid gärna ihop när ni kan av säkerhetsskäl och för hästarnas skull :).
- När du kommer ut, plocka fram allt innan du hämtar hästen, sadel, träns, ev svamp och hink m vatten, ev sårvård, hovvård, karledsvård etc och ev nya boots till hagen och lås sedan sadelkammaren/ utrymmen. Låt ej koden synas för andra på låset.
- Hämta in hästen, stäng in dig m grindar, lös säkerhetsknut du kan lossa snabbt, lämna aldrig häst utan uppsikt.
 - Borsta hästen och kratsa hovar samt visitera efter sår, svullnader etc
 - Bootsens sitter precis ovan hov och under allt hovskägg.
 - Nosgrimman sitter löst, jättelöst, får du in handen emellan lätt?
- Skritta alltid fram ca 20 min varav första tiden på lång tygel. Blanda trav och skritt och galopp och skritt. Var noga med att hästen lyssnar på dig och beröm när de gör rätt.
 - Ridturen är normalt 30-80 min
- Skritta alltid av minst 10 min på lång tygel. Svettiga hästar kan skritta av längre så de torkar.
- Boka gärna en 30 min lektion under terminen med Katarina (300kr) på din dag så ni kan bolla hästen och ridningen och få feedback.
 - Efter passet så få bort svett, se efter så de ej har stenar i hovarna. Ev hovvård mm om det ej gjordes innan.
 - Uteboots på, spännen utåt, bakåt.
- Hästarna ska vända runt grinden så du kan stänga, ge gärna en belöning eller extra beröm :).
- Kväll, grimmorna hängs in i stallet. Daghagen, grimmorna hänger vid hagen.
- Lädervård på t ex träns, sadel och ev tvätta av boots och häng på tork.
 - Mocka hagen de går i nattetid eller dagtid.
- Skriv i dagboken hur turen varit, ev sår eller annan bra info samt var du mockade (t ex mockade lunchhagen idag).
 - Hoppas ni får en härlig dag tillsammans <3